高松カルチャーセンター
全講座総合案内

お申し込み お問い合せは 0120-211-025

※税込価格になります。 202107

■教養・語学・趣味コース

講座名	講師名	受講料	曜日	時間
色彩検定受験対策講座	上杉 恵代	個別指導のため、曜日・時間・受講料はお問い合わせ下さい。		
俳句入門	原 文子	3,300円	第1・3(土)	13:30～15:30
俳句のつくりかた	岡 汀子	2,200円	第2・4(火)	10:00～12:00
新 舞台朗読・語り	大谷 智勢子	6,600円	第1・3(木)	15:30～17:00
朗読・朗誦・音読 講座	Neko-takasachi	4,400円	第1・3(木)	19:00～20:30
「古里の歌」で作詞家	秋なすび	3,300円	第1・3(月)	13:00～14:30
～人生いろいろ～簡単『自分史』		3,300円	第2・4(月)	13:00～14:30
囲碁教室(初級～有段者)	松浦 茂	3,300円	第1・3(土)	15:30～17:30
囲碁入門(初心者～)		3,300円	第2・4(土)	15:30～17:30
頭のスポーツ「ブリッジ」入門講座	香川コントラクトブリッジクラブ	3,300円	第1・3(土)	13:00～14:30
新 楽しみながら写真表現を学ぶ	北村 修一	4,400円	第1・3(火)	13:00～15:00
新 写真レベルアップ講座	滑田 雅春	3,850円	第2・4(土)	13:30～15:00
Fun English	Gus Tucker	6,600円	火曜日	13:30～14:40
Interesting English		6,600円	金曜日	13:30～14:40
Andy's English Class	アンディ オロス	6,600円	木曜日	13:00～14:10
英会話(個人レッスン)	塩田 寛幸	4,290円/回	要相談	60分個人レッスン
中国語	泉 憲佑	6,600円	水曜日	11:00～12:00
中国語(個人レッスン)		2,750円/回	要相談	60分個人レッスン
とっておきのイタリアン	山脇 光明	5,500円	第2(月)	18:30～21:00
ココロが喜ぶフラワーハートセラピー	井上 真弓	2,200円	第2(金)	13:30～15:30
目からウロコの色活!	中谷 仁美	3,300円/月 (6回コース)	第1(金)	10:30～12:00
病気にかからない食事と予防法	伊藤 健真	9,900円 (6回コース)	第2・4(火)	19:00～20:30
名付と運気が上がる改名の仕方	大 善	33,000円 (2回コース)	第2・4(木)	19:00～20:30
前結び着付け教室	中原 美恵子	3,300円	第2・3・4(木)	10:00～11:30
資格を目指そうラッピング	三城 清美	3,300円	第1・3(土)	18:30～20:00
ダイエット教室	岩部 昭浩	4,400円	木曜日	10:00～11:00
		4,400円	木曜日	19:30～20:30
運気を上げる開運講座	雄山	9,900円 (6回コース)	第2・4(水)	13:30～15:00
パワースポットな家づくり講座		9,900円 (6回コース)	第2・4(水)	19:00～20:30
コミュニケーションマナー	宇都宮 啓子	5,500円	第2・4(木)	19:00～20:30

■生花・茶道コース

講座名	講師名	受講料	曜日	時間
土曜日の生け花(新池坊)	十河 梅香	2,200円	第1・3(土)	10:30～12:00
草月流生け花	村上 弘草	2,200円	第1・3(金)	10:30～12:00
嵯峨御流	久保 知甫	2,200円	第2・4(木)	13:30～15:00
池坊	岩瀬 由風	2,200円	第2・4(木)	10:30～12:00
	大屋舗 晶子	3,300円	第1・2・3(水)	18:30～20:00
		2,200円	第1・3(水)	18:30～20:00
フラワーアレンジメント	宮内 初恵	3,300円	第2・4(月)	19:00～20:30
		3,300円	第2・4(水)	10:30～12:00
プリザーブドフラワーアレンジメント	井上 真弓	2,200円	第4(金)	13:30～15:30
ハーバリューム教室	白坂 遼	3,300円	第2・4(土)	13:30～15:00
礼儀作法を気軽にみんなの裏千家茶道教室 ・初心者の方 ・昔にちょっと経験した方 ・お勤め帰りに習いたい方 ・礼儀作法を身につけたい方 ・きれいな動作を身につけたい方 ・優雅なひとときを楽しみたい方 ・男性の方	中山 宗満 高橋 宗久	3,850円/月 (教材費別途)	第1・3(火)	11:00～12:30
		3,850円/月 (教材費別途)	第1・3(火)	13:30～15:00
		3,850円/月 (教材費別途)	第1・3(木)	19:00～20:30
		3,850円/月 (教材費別途)	第1・3(金)	10:30～12:00
		3,850円/月 (教材費別途)	第1・3(金)	13:00～14:30
		3,850円/月 (教材費別途)	第1・3(土)	14:00～15:30

★リニューアル講座 新 新講座 ※既存講座の体験日や持ち物については、お問い合わせ下さい。

■音楽コース

講座名	講師名	受講料	曜日	時間
はじめてのオカリナ	古市 晶子	4,400円	第1・3(水)	14:00～15:00
簡単ウクレレ塾(初心者向け)	増田 英司	3,300円	第1・3(火)	10:00～11:00
		3,300円	第2・4(木)	10:00～11:00
		3,300円	第2・4(土)	10:00～11:00
簡単ウクレレ塾(経験者向け)		3,300円	第1・3(火)	11:00～12:00
		3,300円	第2・4(木)	11:00～12:00
		3,300円	第2・4(土)	11:00～12:00
簡単ギター塾(初心者向け)		3,300円	第2・4(月)	11:00～12:00
		3,300円	第2・4(水)	11:00～12:00
ウクレレ(個人)		2,750円/回	曜日、回数はご相談に応じます	60分個人レッスン
ゴスペルを歌おう	菅 涼子	3,300円	第2・4(水)	19:30～21:00
楽しく歌おう!(クラシック・ポピュラー・映画音楽)	三木 ユリ	3,850円	第1・3・4(水)	10:30～11:40
歌謡教室&ヴォイストレーニング	落合 信良	4,950円	第2・4(土)	14:00～16:00
初めての方歓迎!三味線	笠井 愛子	3,300円	第2・4(水)	10:30～12:30
日本の伝統楽器おことを奏でよう	三好 翠綾	4,400円	第1・3(月)	11:00～12:00
三線(琉球古典音楽)	田渕 愛子	5,500円	第3(木)	13:00～15:00
新 やさしい大正琴	鈴木 琴音莉	2,750円	第1・3(水)	13:00～15:00
ジャズレッスン[サックス・他](個人)	國井 類	6,600円/回	曜日、回数はご相談に応じます	60分個人レッスン
フルートを楽しむ(個人)	古市 晶子	3,300円/回	曜日、回数はご相談に応じます	30分個人レッスン
尺八を楽しむ(個人)	今泉 鼓山	3,300円/回	曜日、回数はご相談に応じます	60分個人レッスン
ギター&曲作りを楽しもう!(個人)	安藤 ヒロシ	3,300円/回	曜日、回数はご相談に応じます	30分個人レッスン
中高年から始めるらくらくピアノ®	臼井 智美	4,400円	第1・3(金)	13:30～15:00
新 大人と子どものピアノ・声楽教室 ・はじめてピアノにふれる方 ・もう一度始めてみたい方 ・グランドピアノを弾いてみたい方 ・発声を学びたい方 ・あこがれの曲をマスターしたい方	米井・伊藤 三木・砂川 田中	隔週(30分) 3,300円	隔週(60分) 6,600円	毎週(30分) 6,600円 お問い合わせください

■美術・書道コース

講座名	講師名	受講料	曜日	時間
新 新 はじめよう!絵手紙	二神 雅恵	2,750円	第2・4(木)	10:30～12:00
		2,750円	第2・4(木)	19:00～20:30
水彩画を楽しむ	森安 重雄	3,300円	第1・3(木)	10:15～12:15
はがき絵入門	杉本 一郎	3,300円	第1・3(火)	13:30～15:30
はじめての油彩画	三木 清吾	3,960円 (教材費別途)	第1・3(土)	14:00～16:00
似顔絵の描き方	しゅん楽	3,850円	第1・3(土)	18:30～20:00
描く楽しさを求めて日本画	高橋 フクエ	4,400円	第2・4(火)	13:00～16:00
癒しの筆めっせーじ教室	mami	3,300円	第1・3(火)	20:00～21:00
篆刻	北山 讃舟	1,650円	第2(日)	10:15～12:00
てん刻入門		2,200円	第2・4(水)	10:00～12:00
かな書道と写経・実用の書	東原 憲子	3,300円	第2・4(月)	10:15～12:00
漢字書道と実用書	西川 彩華	3,300円	第1・2・3(月)	13:30～15:00
かな書道(実用書・硬筆)	松岡 松月	4,400円	第2・3・4(火)	18:00～20:00
		4,400円	第2・3・4(土)	10:30～12:00
アートな書道	長尾 屋南	3,960円 (教材費別途)	第2・4(火)	13:30～15:30
【美文字】ペン&筆ぺん	村井 蘭栄	4,400円 (教材費別途)	第1・2・3(水)	10:00～12:00
字活女子部 (ペン&筆ぺん&ボールペン)		4,400円 (教材費別途)	第1・2・3(金)	10:00～12:00
初めての美・文字 (ペン&筆ぺん&ボールペン)		4,400円 (教材費別途)	第1・2・3(金)	13:30～15:30
夜の字活講座 (ペン&筆ぺん&ボールペン)		3,300円 (教材費別途)	第1・3(金)	18:30～20:30
『0からの書道』 (ペン・筆ペンとかな書道)	手島 景扇	4,400円	第1・3・4(水)	14:00～16:00

■サテライトコース

講座名	講師名	受講料	曜日	時間
琴(個人レッスン)	篠原 美紀	4,400円	曜日、時間はご相談下さい	月2回30分 月1回60分

■ファッションコース

講座名	講師名	受講料	曜日	時間
美活講座	川﨑 真由美	8,250円 (5回コース)	第1・3(木)	13:30～15:30
カラーコーディネート	上杉 恵代	13,750円 (5回コース)	第2・4(土)	14:00～16:00

■ジュニアコース

講座名		講師名	受講料	曜日	時間
音であそぼう!楽しくリトミック	年少～年長	釜野 真由香	3,300円	第1・3(土)	14:00～14:40
	未就園児		3,300円	第1・3(土)	14:50～15:30
バトントワリング		木村 祥子	4,400円	第2・3・4(水)	16:30～17:30
子ども空手道		井上 博司	5,500円	土曜日	16:00～17:00
キッズバレエ(年少～年長)		片山 景	5,500円	月曜日	16:15～17:05
ジュニアバレエ(小1～小6)			5,500円	月曜日	17:15～18:45
Graceful Ballet		真澄 ひかり	6,600円	水曜日	17:45～18:55
HIPHOP LITTLE KIDS(3歳～)		RENA	5,500円	火曜日	17:00～17:50
HIPHOP KIDS(小学生対象)			5,500円	火曜日	18:00～19:00
フラメンコ(キッズクラス)		檜 直子	5,500円	木曜日	17:00～18:00
新 カワイ体育教室(幼児・児童)		桧山 範子	6,710円	土曜日	13:00～14:00
Let'sフラ&English		長町 良子	3,960円	第1・2・3(月)	17:00～18:00
成績UPの算数と英語(小1～小4)	算数	寺嶋 英世	6,600円	火曜日	17:00～17:45
	英語		6,600円	火曜日	17:55～18:40
成績UPの算数と英語(小5～小6)	算数		6,600円	金曜日	17:00～17:45
	英語		6,600円	金曜日	17:55～18:40
成績UP英語(中1～中3)	中1～中2		6,600円	火曜日	18:50～19:50
	中3		6,600円	金曜日	18:50～19:50
新 子どもの絵画造形教室(園児・小学生)		伏見 眞由美	3,300円	第2・4(土)	13:30～15:00
子どもの書道(硬筆・毛筆)		松岡 松月	3,630円	第2・3・4(火)	17:00～18:30
			3,630円	第2・3・4(土)	10:30～12:00
子ども書道教室(毛筆・硬筆)		手島 景扇	4,400円	第1・3・4(水)	16:30～18:30
子ども俳句		岡 汀子	1,650円	第2・4(土)	10:00～11:30
子ども囲碁教室		松浦 茂	3,300円	第2・4(土)	15:30～17:30
子どもいけばな教室(新池坊)		十河 梅香	1,100円/回	第1(土)/第3(土)	10:30～12:00
花育ひろば～花と遊ぼう♪		井上 真弓	1,650円	月1回	お問合せ下さい
リズムにのって♪おうたとピアノ(年中・年長)		砂川 良美	3,300円	隔週	30分個人レッスン

■陶芸・手工芸コース

講座名	講師名	受講料	曜日	時間
思い思いに楽しく陶芸	島田 君子	3,850円	第2・4(木)	15:30～17:30
		3,850円	第2・4(木)	18:00～20:00
新 アルコールインクアート	薮本・平尾	1,100円	第4(土)	10:00～11:30
ボビンレース入門	佐々木美由規	3,300円	第1・3(木)	13:00～15:00
パッチワーク	横井 美地子	3,300円	第2・4(火)	10:30～12:30
		3,300円	第1・3(木)	10:30～12:30
		3,300円	第2・4(金)	10:30～12:30
飾って楽しむ折紙	斎藤 眞理子	1,650円	第2(水)	13:00～15:00
やまもとえみこ監修のペーパーデコレーション	伊藤 梨永こ	2,200円	第2(土)	10:00～12:30
		2,200円	第4(水)	13:00～15:30
水彩のような和紙ちぎり絵	石川 清子	1,650円	第4(金)	13:30～15:30
アートフラワー&アンフォルメフラワー	伊賀 由紀子	3,300円	第2・4(水)	10:00～12:00
		3,300円	第2・4(火)	13:00～15:00
はじめての手まり	藤田 静枝	3,300円	第2・4(火)	10:00～12:00
木彫り倶楽部	伏見 眞由美	4,400円	第1・3(水)	10:00～12:00

■健康・ダンスコース

講座名	講師名	受講料	曜日	時間
免疫力UP!スロトレ太極拳	泉 清彰	3,300円	第1・3(木)	19:00～20:30
太気拳 中国憲法 健康講座	湊 修司	4,400円	水曜日	10:30～11:30
太気拳 中国憲法 武術講座		4,400円	土曜日	10:30～12:00
日本剣術 基礎・健康・護身術		5,500円	木曜日	19:00～20:00
空手道	井上 博司	5,500円	水曜日	19:00～20:00
ウェーブストレッチ	中村 宗太郎	5,500円	月曜日	13:45～14:45
フィットネス キックボクシング	豊島 孝尚	4,400円	水曜日	10:30～12:00

■健康・ダンスコース

講座名	講師名	受講料	曜日	時間
リフレッシュヨーガ	谷本 美智子	3,300円	第1・2・3(月)	13:30～15:00
マハロヨガ	Saki	6,600円	火曜日	10:30～11:30
アンチエイジングヨーガ	中山 紀子	3,300円	第1・2・3(火)	13:30～15:00
ソフトヨーガ	玉男木美知子	2,932円	木曜日	13:00～14:00
新 マイルドヨーガ		3,300円	第1・3・4(金)	13:00～14:30
めざましヨーガ	大仲 優美	3,300円	第1・2・4(木)	10:00～11:15
笑いヨーガ	吉原・伊賀	2,200円	第1・3(金)	11:00～12:00
しなやかリズム体操	永峰 昭宏	5,500円	水曜日	13:00～14:00
新 ゆったりピラティス	青柳 幸子	5,500円	火曜日	11:00～12:00
優しい動きピラティス	佐々木 知子	4,125円	第1・2・3(水)	11:00～12:00
ピラティス ストレッチ	真澄 ひかり	4,400円	第1・3(金)	10:30～11:30
リラクゼーションストレッチ		4,400円	第1・3(金)	19:00～20:00
ストレッチ+クラシカルメンテナンス		6,600円	第1・3(金)	19:00～20:30
心と体に効くルーシーダットン(タイ式ヨーガ)	竹内 たまよ	3,300円	第1・3(金)	20:30～21:30
ディジュリドゥ健康法	北村 しんいち	5,500円	第1・3(水)	10:30～11:30
		5,500円	第1・3(水)	13:30～14:30
ボーンズフォーライフ	萩田 一代	3,300円	第2・4(金)	10:30～12:00
バランス改善エクササイズ	岡本 吉史	2,750円	第2・4(水)	13:30～14:30
骨盤美人(ハイヒールとゴムバンドで)	山地 優子	(毎週)5,280円 (月2回)2,640円	金曜日	13:30～14:30
脳活エクササイズ ～脳もボディもシェイプアップ!～	黒川 泰子	3,960円	第1・2・3(火)	19:00～20:00
		2,640円	第1・3(火)	19:00～20:00
吾妻流日舞教室	吾妻 春志郎	3,300円	第2・4(火)	14:00～15:00
初心者の為のやさしいバリ舞踊エクササイズ	岡本 知恵子	3,300円	第1・3(土)	18:00～19:30
アロハ&マハロハワイアンフラ	長町 良子	4,400円	第1・3(火)	10:30～12:00
優雅なハワイアンフラ	菅田 百合子	4,950円	第1・2・3(木)	13:30～15:00
楽しいハワイアンフラ		4,950円	第1・2・3(金)	19:00～20:30
エンジョイハワイアンフラ(初級クラス)	浦田 晴子	4,950円	第1・3・4(金)	12:00～13:00
すてきなハワイアンフラ(上級クラス)		4,950円	第1・3・4(金)	13:00～14:00
リフレッシュハワイアンフラ(初心者)	守屋 淳子	2,475円	第4(金)	19:00～20:30
ハワイアンフラ(インストラクターコース)		4,400円	第4(金)	10:00～12:00
		4,400円	第4(金)	14:00～16:00
		4,400円	第4(金)	16:10～18:10
		4,400円	第4(土)	10:00～12:00
クラッシックバレエ入門	片山 景	6,600円	月曜日	19:00～20:30
クラッシックバレエ入門(初心者)		6,600円	木曜日	13:30～14:45
Attractive Ballet	真澄 ひかり	6,600円	水曜日	19:00～20:30
Attractive Ballet(ｱﾄｳｸﾗｽ)		9,350円	水曜日	19:00～21:05
社交ダンス	平田敬二 手島愛古	6,600円	月曜日	14:00～15:00
		6,600円	月曜日	19:00～20:00
はじめての社交ダンス	北井 基代	5,500円	火曜日	19:00～19:45
スタンダード・ラテン研究科(社交ダンス)	平田 せい子	6,600円	土曜日	16:30～17:30
HIPHOP超入門	RENA	6,600円	火曜日	19:00～20:30
マダムフラメンコ(超入門)	檜 直子	3,850円	第1・3(土)	12:30～13:30
フラメンコ入門		(月3回)5,445円 (月2回)3,850円	第2・3・4(木) 第2・4(木)	19:00～20:00
フラメンコ初級		3,850円	第2・4(木)	20:15～21:15
		3,850円	第2・4(土)	11:00～12:00
サルサダンスエクササイズ	Manny	6,600円	木曜日	10:30～11:30
アルゼンチンタンゴ	松井 俊英	6,600円	月曜日	14:00～15:30
		3,300円	第2・4(火)	12:30～14:00
		3,300円	第1・3(火)	19:00～20:30
		6,600円	木曜日	13:30～15:00